

Techniques Massages Traditionnels Thaïlandais

Huiles essentielles, Réflexologie Plantaire, assis, traditionnel Thaï, Sauna Phytodynamie, Énergétique, Pierres chaudes ...

En Thaïlande, le massage se pratique à titre préventif et thérapeutique. Il est particulièrement efficace pour traiter les maux tels que les migraines, douleurs musculaires, entorses, tennis elbow, torticolis, douleurs lombaires, crampes, raideurs musculaires, tensions nerveuses, assouplissement des muscles, tendons et jointures, pour prévenir l'atrophie des muscles des patients paralysés, ou personnes âgées immobilisées.

Pratiqué régulièrement, le massage traditionnel Thaïlandais rend la vie quotidienne plus harmonieuse. Traditionnellement, on l'enseigne dans les temples bouddhistes, l'école la plus reconnue étant celle du Wat Pho, de Bangkok. Le soin du corps n'est jamais loin de celui de l'âme. D'ailleurs, s'il dénoue les tensions physiques, il permet également de libérer les émotions négatives.

Sociétés concernées

Cette formation s'adresse aux entreprises, petites ou grandes.

Public concernés

Cette formation aux techniques de massages Traditionnels Thaïlandais, s'adresse à tous, professionnels ou particuliers. Elle se clôture par la remise d'un certificat de formation en massages Traditionnels Thaïlandais.

Objectifs

A l'issue du cours :

- Savoir donner une séance de massage Traditionnel Thaïlandais complète, d'une durée d'environ 1H15, en maîtrisant ses postures sa puissance et ses gestes.

Connaissances requises

S'adresse à tous, professionnels ou particuliers.

Programme sur 10 jours

Introduction

> Le bien-être du masseur :

chaque journée commence par un échauffement, une "mise en énergie", de sorte à se détendre, à se centrer et à se donner de l'énergie pour la journée.

> L'apprentissage pratique :

- Les techniques de massages Traditionnels Thaïlandais sont montrées par petites séquences sur les participants. Les élèves travaillent ensuite 2 par 2, sous notre supervision attentive des gestes et postures. Tour à tour chacun peut ainsi pratiquer en étant corrigé et aussi recevoir une des techniques de massages Traditionnels Thaïlandais, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.
- Nous vous aiderons à comprendre et à ressentir comment adapter la puissance de vos massages.
- Comment donner l'harmonie et de la fluidité à vos massages Traditionnels Thaïlandais.

> Les révisions : chaque journée suivante commence par une révision des gestes appris les jours précédents, pour être certain de restituer les bons gestes. Le dernier jour, après l'apprentissage de la dernière séquence, une révision générale vous permet de bien valider tous vos gestes en pratiquant et en recevant une séance complète de massage Traditionnel Thaïlandais.

> L'apprentissage théorique :

Pendant cette formation en massages Traditionnels Thaïlandais, vous apprendrez aussi comment :

- profiter au mieux de cette formation pour une pratique efficace et fidèle
- donner le meilleur accueil à la personne qui recevra votre séance de massage Traditionnel Thaïlandais, avant et après la séance
- ne pas commettre d'impairs (les contre-indications aux techniques de massages Traditionnels Thaïlandais, les incidences émotionnelles...)
- préserver votre énergie pour pouvoir donner plusieurs séances.

> Certificat de formation : aux techniques de massages Traditionnels Thaïlandais.

Le certificat de fin de formation engage la réputation de L'Ecole. Si à l'issue de la formation, vous êtes apte à donner une bonne séance de massage Traditionnel Thaïlandais, il vous sera remis. Si ce n'est pas encore complètement prêt, vous pouvez réviser personnellement et repasser la validation plus tard (324€)

Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des démonstrations et des séances de travail en binôme.

Validation

A la fin de chaque journée, un questionnaire à choix multiple permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

Sanction

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.